

**MASCULINO DE 35 AÑOS DE EDAD CON TABAQUISMO POSITIVO DURANTE 20 AÑOS. A LA EF SE ENCUENTRA TA DE 150/100, CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL DE 130 CENTIMETROS. INDICE DE MASA CORPORAL 45 KG/m2, LABORATORIO: GLICEMIA BASAL EN AYUNAS DE 115 mg/dL, COLESTEROL 275 mg/dL, TRIGLICERIDOS 400 mg/dL.**

1 ¿ Cuales son sus diagnósticos ?

**PORCENTAJE DE RESPUESTAS DE LOS PARTICIPANTES**

57%	Síndrome metabólico
52%	Obesidad
48%	Hipertension arterial
48%	Hiperlipidemia
38%	Diabetes mellitus tipo 2

19%	Tabaquismo
10%	Probable cardiopatía
10%	EPOC
5%	Aterosclerosis
5%	Hipotiroidismo

2 ¿ Cuales son los estudios adicionales de laboratorio requiere para fundamentar el diagnóstico ?

71%	Perfil de lípidos completo
48%	Química sanguínea completa
33%	Curva de tolerancia a la glucosa
33%	Niveles de insulina
24%	Examen general de orina

19%	Glucosa Post Prandial
19%	HbA1c
19%	Gasometría
14%	Microalbúmina
14%	Perfil tiroideo

3 ¿ Cuales son los estudios adicionales de gabinete requiere para fundamentar el diagnóstico ?

52%	Tele de torax
48%	ECG
19%	Espirometría
14%	Prueba de esfuerzo
10%	ECO Doppler

10%	TAC
10%	Placa simple de abdomen
5%	Plicometría
5%	Angiografía
5%	RMN

### SINDROME METABOLICO

INDICADOR	UNIDADES	MUJERES	HOMBRES
Cintura	cm	< 80	< 94
IMC	Kg/m2	< 25	
TA	mmHg	130 / 85	
Glucosa	mg/dL	< 100	
Triglicéridos	mg/dL	< 150	
HDLc	mg/dL	< 50	< 40

### FEDERACION INTERNACIONAL DE DM: 2005

IMC	25 A 29	SOBREPESO
	> 30	OBESIDAD